

Att hantera

CHOCKEN

vid avslöjande om
sexuellt utnyttjande av
barn inom familjen

Ett häfte
till stöd för
dig som förälder



ATSU
-anhöriga till sexuellt
utnyttjade

ATT HANTERA CHOCKEN VID AVSLÖJANDE OM SEXUELLT UTNYTTJANDE AV BARN INOM FAMILJEN

© 2010 ATSU

Foto: Harold Lloyd , Shannon Key / Creative Commons samt ELV

Illustration & layout: ELV

INTRAFAMILJÄRA ÖVERGREPP & INCEST

Med intrafamiljära sexuella övergrepp menas helt enkelt sexuella övergrepp som sker inom familjen. Oftast den närmaste familjen men det kan också inkludera t.ex. far- och morföräldrar, eller andra nära anhöriga. Ett annat liktydigt begrepp är incest som traditionellt har inneburit sexuella övergrepp inom den närmaste familjen. Denna form av sexuella övergrepp, liksom alla former av övergrepp mot barn, riskerar att skada barnet djupt och kräver en lång tids bearbetning. Sveket är dock särskilt stort när det begås av någon tillitsperson.

*Genom att göra slut på
hemlighetsmakeriet
kring sexuella övergrepp
kan du hjälpa din familj
att helas och ditt barn
att återvinna sin tillit
och trygghet*

Upptäckten, att någon som du litar på har utsatt ditt barn för ett sexuellt övergrepp är extremt stressande och påverkar dig känslomässigt på många plan. Det framkallar känslor av chock, ilska, misstro, förvirring och skuld. Hanterandet av dina känslor kommer ofta i andra hand då du samtidigt behöver hjälpa ditt barn att återhämta sig från övergreppen och bearbeta sitt trauma. Så småningom inser du att du också behöver tid, styrka och stöd för att hantera din chockreaktion. Tid, styrka och stöd från din familj, samhället och från professionella och ideella krafter. Även om det är svårt är det viktigt att så tidigt som möjligt engagera polisen så att de kan göra sitt jobb, - att utreda det begångna brottet, så att du kan göra ditt jobb, - att ta hand om dig och ditt barn.

Insikten att övergrepp har ägt rum är skrämmande och svårhanterlig, men för att ge ditt barn den största möjligheten till helande och återhämtande; att ge ditt barn de bästa förutsättningarna för att det skall kunna utvecklas till en välbalanserad och mogen vuxen, behöver du göra slut på hemlighetsmakeriet kring sexuella övergrepp. När ditt barn blev utnyttjat krävdes av det att det inte skulle berätta om vad som hände. Kanske mutades det till tystnad, kanske hotades det. Tystnaden och hemlighetsmakeriet är därför intimt förknippat med de övergrepp barnet utsattes för.

Visste du att...:

Över 60% av de barn som utnyttjas sexuellt, utnyttjas av någon de står i familjerelation till.

Ungefär ett barn av 16 utsätts för sexualbrott i sitt eget hem.

Ytterst få av de icke-förövande föräldrarna meddelar att de hade någon som helst kunskap om att deras barn utsattes för sexuellt utnyttjande.

2007 anmäldes det över 3600 fall av sexuella övergrepp mot barn under 15 år. Det innebär med andra ord omkring 10 anmälda fall om dagen.

Enligt folkhälsorapporten är våld mot barn ett allvarligt samhällsproblem.



EFFEKTERNA AV INTRAFAMILJÄRA ÖVERGREPP på barnet

När barn utsätts för sexuellt utnyttjande av någon som borde vara den som ger dem skydd och trygghet, skadar det deras förmåga till tillit - en förmåga som kan kräva mycket tid och arbete att återfå. Kunskapen om att förövaren är omtyckt, kanske älskad av andra familjemedlemmar gör det ännu svårare för barnet att berätta om det som det utsatts för. Av den anledningen är också barn som utsatts för sexuella övergrepp av någon nära anhörig, - en familjemedlem, mer i riskzonen vad gäller utvecklandet av skamkänslor och deras tro på att de själva förorsakat övergreppen, - att de bär skuld till det inträffade, är större än när förövaren är en okänd eller någon endast flyktigt bekant.

Detta tenderar alldeles särskilt att vara ett faktum när det gäller något äldre barn, som lärt sig reflektera och som har ett begrepp kring skuld och ansvar som yngre barn inte ännu hunnit utveckla. De har dessutom en förmåga att dra slutsatser av vilka effekter ett avslöjande skulle få på övriga familjemedlemmar, - något som gör att de med hänsyn till familjen kanske väljer att fortsätta att hemlighålla övergreppen.

Som ett resultat av detta kan det ta barn veckor, månader eller år innan de berättar för någon om övergreppen. Vissa barn berättar aldrig. När övergreppen avslöjats och barnet berättat drabbas det ofta av rädsla för förövaren, rädsla för vad som skall hända, självanklagelser och skuldkänslor. Känslor som kan få barnet att ångra att det berättat och återta sin historia. Att barn tar tillbaka, eller negligerar sin berättelse behöver alltså inte innebära att övergreppen aldrig ägt rum. Grunden kan i stället vara rädsla, ångest och skuldkänslor. Ett barn som får stöd direkt av dig och den övriga familjen tar mindre ofta tillbaka sin historia. Att söka hjälp hos en terapeut som är specialiserad på sexuella övergrepp kan hjälpa ditt barn och din familj att hantera det inträffade.

EFFEKTERNA AV INTRAFAMILJÄRA ÖVERGREPP på familjen

Sexuella övergrepp mot ett barn av en nära vuxen, - en förälder, eller annan anhörig tar inte bara på barnet utan tar också oerhört på hela den övriga familjen. Vissa familjemedlemmar kommer säkert att ifrågasätta sanningshalten i det som barnet berättar. De känner kanske också sig pressade att ta parti för endera den vuxne förövaren eller för barnet. Familjemedlemmarna känner sig också slitna mellan sina bägge lojaliteter gentemot både den vuxne och barnet. Vissa familjer splittras då ordväxlingen mellan de båda tar sig allt mer anklagande

Sexuellt utnyttjande är ett brott mot hela familjen. Alla medlemmars värld påverkas och tilliten till andra och de egna värderingarna ifrågasätts.

uttryck. Spänningen mellan de bägge sidorna blir tydlig då olika familjemedlemmar visar sig ha olika syn på begrepp som "förlåtelse", "ansvar", "lojalitet", "rättvisa" och "sanning".

Även om man tror på barnets historia kanske kärleken till förövaren inte försvinner eller upphör direkt vid ett avslöjande. Känsloerna gentemot förövaren kan rusa mellan en känsla av intensivt hat ("kan ingen låsa in honom/henne och slänga bort nyckeln?") till innerlig omsorg om förövaren där tankegångar som att älska syndaren men hata synden kan få en ny innebörd.

I vissa kulturella förhållanden finns ytterligare en aspekt av övergreppet gentemot familjen. Så gott som alla kulturer har dolda koder kring sexualitet och kön. I kulturer där stor vikt sätts vid att den unga kvinnan är oskuld riskerar dessutom hela familjen sin heder genom att ett övergrepp ägt rum. Även killar som utsätts för sexuellt våld och övergrepp har rent kulturellt svårare att få förståelse av både familj och omgivning.



Är du förälder till ett barn som blivit sexuellt utnyttjat och är din man, fru, sambo eller partner den som utsatt ert barn för övergreppen?

Ditt barn behöver dig mer än någonsin. Det behöver en förälder att lita på. En förälder som orkar. Ta därför hand om dig själv. Sök därför också gärna stöd för egen del.

ATT VARA DEN ANDRA FÖRÄLDERN

Är du "den andra föräldern", - den förälder som inte såg, inte förstod att din sambo, exman, fru eller partner utnyttjade ditt barn sexuellt? Du är inte ensam. En av de bäst dolda hemligheterna i våra familjer är existensen av sexuella övergrepp. Men nu har övergreppen kommit fram och du står inför en ny situation. En situation du inte kunnat förbereda dig inför. Det kan krävas en hel del mod från din sida för att orka ta ställning för ditt barn. Det kanske kommer att innebära att du blir tvungen att flytta, att en del av det umgänge du har byts ut. Att vänner vänder dig ryggen. Det kan också innebära att du får nya kontakter, en ny förståelse för dig själv, en fördjupad kontakt med ditt barn och du får se att många av de vänner du har verkligen är vänner att lita på. Det finns några saker du förmodligen kommer att snubbla över på ett sätt eller annat. Var beredd på att;

- Bli ställd inför frågan "varför såg du ingenting?; varför reagerade du inte?". Frågan kommer kanske att ställas av ditt barn. Kanske kommer vänner att undra. Helt säkert är att du själv kommer att ställa dig själv den frågan.
- Bli ifrågasatt av vänner och släkt som inte tror på att några övergrepp har ägt rum och som fortsätter att ha kontakt med förövaren.
- Din ekonomiska situation kan förändras, om du är ekonomiskt beroende av förövaren. Ekonomi är dock aldrig orsak nog att offra ditt barn.

Det är inte bara från andra du kan komma att möta tvivel, ifrågasättande och undran. Frågor som "varför såg jag inte?" är bekanta för de flesta som någonsin varit i den situationen att deras allra närmaste skadat deras barn.

- En del människor inte kan hantera din historia. Det är deras problem.
- Få varierande råd av nära och kära som ”bara vill ditt bästa”. Det kan handla om anhöriga eller någon i din omgivning som tycker att du borde förlåta förövaren eller så kan det handla om att människor du kommer i kontakt med inom socialtjänsten, hos polisen eller inom t.ex. psykiatrin förutsätter att du bryter all kontakt med förövaren. Du måste själv ta ställning och medvetandegöra vilka konsekvenser ditt handlande får för dig och ditt barn.

För många är det allra svåraste inte att hantera andras frågor, råd, bemötande och ”överseende”, utan att hantera de egna känslorna som väcks i samband med avslöjandet. Chocken kan kännas ohanterlig. Förvirringen total.

Mitt i allt detta skall du ta hand om ditt barn, fatta beslut om er framtid och göra en polisanmälan. Kanske är det så att du upplevt att du och din sambos, mans, flickväns eller partners sex- och samliv var riktigt bra? Kanske gjorde ni upp gemensamma planer så sent som igår? Kanske har ni precis köpt hus och väntar ytterligare ett barn? Nu står du inför att riskera att gå minste om allt det som har med ert gemensamma liv att göra. Du måste avgöra om det är tryggt för er att bo under samma tak eller om du behöver arrangera ett alternativt boende om din sambo inte flyttar, eller om han eller hon inte känns vid den misstanke som riktas emot honom eller henne. Brottet som begåtts är inte din sak att utreda. Det sköter polisen. Du behöver dock sortera tankarna och prioritera. Det kommer att finnas kvar frågor även om några veckor, men allra först kommer ditt barns och din egen säkerhet. Du behöver göra en egen riskbedömning. Det är möjligt att du behöver stöd av socialtjänsten med ett boende temporärt. Var inte rädd för att be om hjälp. De finns där för dig och ditt barns skull.

HANTERA DINA EGNA REAKTIONER

Dina första reaktioner vid avslöjandet och strax därpå är förmodligen en upplevelse av chock, ilska, förvirring, misstro och förnekelse. Var du själv utsatt för sexuella övergrepp som barn kan avslöjandet röra upp en ännu starkare reaktion och leda till ännu mer förvirring. Din livshistoria verkar upprepa sig och de erfarenheter och känslor du lagt bakom dig kommer kanske tillbaka med full styrka.

Bli inte förvånad ifall du går igenom en svårhanterlig period då du tvivlar på ditt barn, särskilt ifall det utsatts av någon du älskar, som man eller sambo, dina föräldrar eller din sambos föräldrar. Eftersom förövaren troligen kommer att förneka uppgifterna (det händer att en del erkänner, men de flesta gör det inte) kan du hamna i den svåra situation som det innebär att tvingas besluta om vilka familjemedlemmar som bör få kännedom om övergreppen och vilka som inte bör det i det här skedet. Du måste väga för- och nackdelar med att berätta och försöka förutse konsekvenserna ifall det stöd som du behöver uteblir.

För många föräldrar är det relativt sett enklare att tro på att övergrepp har ägt rum om barnet är väldigt ungt. Är barnet däremot i tonåren finns risken att misstron och tvivlet smyger sig på. Tonårstiden är en turbulent tid både för föräldrar och barn. Många tonårsföräldrar upplever tvivel på om det som deras barn har berättat är sant eller inte, särskilt om barnet annars är "struligt" eller uppvisar ett revolterande beteende. Tyvärr är det så att tonåringar som utsatts för övergrepp är ännu mer i riskzonen för att uppfattas som "tvivelaktiga" och svåra. De kan visa prov på förändringar i sitt beteende som lätt tolkas som att de inte är trovärdiga och vi misstolkar barnets signaler och ser inte orsaken bakom deras svårigheter.

Om ditt barn är en tonåring kanske du är osäker på om han eller hon på något sätt triggat igång, förfört eller på annat sätt är ansvarig för att övergreppet ägt rum. Kanske ser du det snarare som otrohet från din sambos sida än

som ett övergrepp gentemot barnet. Kanske ifrågasätter du varför tonåringen ”gick med på” eller lät övergreppen pågå under så lång tid? Tonåringen var väl vuxen nog att tydligt visa vad han eller hon ville eller inte ville?

Som vuxna bär vi alltid ansvar över våra handlingar. Vårt inflytande över våra barn är ibland större än vi inser och även om de fysiskt sett kanske kunnat värja sig är de ännu inte psykiskt mogna att kunna göra det. Kanske har

Små barn berättar oftast för
sin mamma, pappa eller
någon annan i familjen.

Äldre barn anförtror sig till
någon annan vuxen (som en
lärare eller tränare) det har
förtroende för.

Tonåringar berättar oftast för
sina kompisar.

Alla barn berättar genom sitt
beteende.

barnet erbjudits fördelar eller på annat sätt mutats, kanske har det ”bara” blivit bekräftat och sett av sin förälder. Oberoende av vilket så bär alltid den vuxne **hela** ansvaret. Ett barn skall inte behöva värja sig. Skall inte behöva vara otrygg utan bör vara skyddad från sina föräldrars sexualitet och därigenom utforska sin egen.

Avslöjar ditt barn övergreppet för någon annan vuxen eller kanske en vän är det lätt hänt att du kanske känner dig förbigången, kanske känner du dig förvirrad, sviken eller skamsen över att ditt barn inte kunde anförtra sig till dig. Små barn berättar oftast genom bilder eller lek. Berättar de med ord så gör de oftast det till en förälder. Äldre barn vänder sig oftast till någon utanför familjen. Var glad att ditt barn vågat berätta det för någon. Du har ett modigt barn som vågat bryta tystnaden. Det är inte hur utan att du fick veta det som är det viktiga.

EKOT FRÅN DET FÖRFLUTNA

Under långa tider misstroddes barn regelmässigt när de berättade om sexuella övergrepp. En del fick höra att de måste hålla tyst om det – andra att de måste glömma eller så blev de beskyllda och bestraffade för att de "ljög" och "hittade på". Förutom effekterna av övergreppen kom dessa barn att växa upp dubbelt svikna och övergivna av dem som borde skyddat dem.

Är du själv en överlevare efter sexuella övergrepp väcker troligen övergreppen mot ditt barn gamla minnen och obearbetade trauman. Att skaffa hjälp för egen del är en viktig del i processen för att du skall kunna ge stöd och support till ditt barn. Ta kontakt med t.ex. ATSU (anhöriga till sexuellt utnyttjade), HOPP (riksorganisationen mot sexuella övergrepp), RSCI (riksorganisationen stödcentrum mot incest) eller en terapeut/psykiatrik även för din egen del.



BRUK OCH MISSBRUK AV MAKT

Alla de förvirrade känslorna behöver redas ut. Att reda ut dem tar tid. Under tiden kan det dock vara viktigt att vara noga med vem du ställer vilka frågor till.

”Varför har du svikit mig” var en mening som Joanna, mamma till 13-åriga Jessica slapp ur sig när hon fått vetskap om att hennes man utsatt deras gemensamma dotter för sexuella övergrepp. Joanna skrek ut orden och vände all sin aggression mot dottern som stod några meter framför henne i hallen hemma hos flickans farföräldrar. I stället för mot mannen vändes anklagelsen mot dotter. Joanna var desperat och förfärad. Hon var i chock och hon anklagade dottern för att ha svikit henne, eftersom det var så det kändes just då.

Det krävde lång tid för Jessica att bearbeta

Känner du dig arg och sviken av ditt barn, fråga dig då vad som krävs för att du

- A. Skall tro på ditt barn?
- B. Inte längre skall vara arg på ditt barn/din tonåring?
- C. Inte skall känna dig sviken av ditt barn?

För många föräldrar innebär det att tro på barnet också att erkänna att en person de älskat och älskat med har svikit dem och deras barn på det allra grävsta sätt.


Att sluta vara arg på barnet innebär att ilskan måste vändas mot den som utnyttjat barnet.

Att släppa känslan av att ha svikits av barnet innebär att du erkänner sveket av förövaren. För att kunna komma vidare innebär det att du måste inse att det som du trott om honom inte var sant. Genom att släppa dina gamla föreställningar kan du hjälpa dig själv och ditt barn att helas.

detta första möte med sin mamma efter avslöjandet. Jessica fick länge jobba med skuld känslor, även om pappan senare blev dömd för övergreppen och även fast mamma Joanna sedan tydligt insåg och erkände att pappan haft fullt ansvar för att övergreppen ägt rum. Jessica berättade senare att hon tyckt om sin pappas extra uppmärksamhet och att hon också reagerat sexuellt på hans närmanden. Reaktionen hon skämdes fruktansvärt mycket för. Mammans reaktion förvärrade de känslorna av skam. Hon började själv tro att hon gjort något för att förföra sin pappa, hon började tro att hon var orsaken till övergreppen. Att de var självförvållade.

För mamma Joanna krävdes det också en del bearbetning innan hon kunde se varför hon reagerat som hon gjorde. Hon behövde sätta skulden där den hörde hemma. För henne tog det tid; tid som senare blev svår att ta igen. Ändå var känslan bakom hennes reaktion rätt så naturlig. Hade Jessica inte avslöjat övergreppen hade illusionen aldrig behövt spricka.

Även föräldrar som från början helt och fullt tror på sitt barn får ofta kämpa med egna skuld känslor. Det kan handla om att övergreppen pågått över tid och att föräldern inte förstått vad som skedde. Det kan också handla om att övergreppen fyllt en funktion i familjen som föräldern inte såg då eller så får föräldern kunskap om övergreppen först sedan barnet blivit vuxet. I sådana fall är det viktigt att komma ihåg att ingen kan läsa tankar och som förälder får man då arbeta med att förlåta sig själv för att man inte såg, inte förstod. Man måste förlåta sig själv för att man inte kunde veta det som ingen berättade för en. Många av de tecken på att något var fel som man kanske kan se i efterhand är ofta icke-specifika, så pass tvetydiga att inte ens en utbildad psykolog alltid hade kunnat komma till slutsatsen att sexuella övergrepp har ägt rum. Du kan inte ändra vad som varit. Det är vad du gör av din kunskap nu som är det viktiga.



Du är upprörd och arg, känner dig otillräcklig, lurad och sviken. Tvivel dyker upp och du känner dig förvirrad. Hur svåra och ohanterliga dessa känslor än kan kännas så är de inte ovanliga.

Genom att arbeta igenom dina egna tvivel och din rädsla hjälper du inte bara dig själv utan också ditt barn. Ta kontakt med t.ex. ATSU (anhöriga till sexuellt utnyttjade) för att få stöd i din process.

Det är viktigt att komma ihåg att makt tar sig många uttryck. Rädslan för att splittra familjen, göra dig besviken eller att inte blir trodd kan ha varit orsak nog för din tonåring eller ditt barn att inte våga berätta. Ifrågasätt inte varför barnet inte berättat tidigare. Lyssna i stället både till dig själv och till ditt barn. Men lyssna inte så mycket till dina naturliga rädslor och din förvirring att du skuldbelägger barnet. Den vuxne, förövaren bär alltid HELA ansvaret.

INCEST MELLAN SYSKON

Ett speciellt kapitel när vi talar om intrafamiljära sexuella övergrepp är sexuellt utnyttjande mellan syskon. Det är speciellt av flera anledningar. Dels är förövaren ofta själv minderårig, vilket gör att den rättsliga processen blir en uppgift för socialtjänsten snarare än polisen. Dels så är de dubbla lojaliteterna i det sammanhanget extra tydliga. De är båda dina barn. Man kan förmoda att sexuella övergrepp mellan syskon ganska sällan anmäls, alltså att det är betydligt vanligare än vad siffrorna visar. Detta särskilt av den anledningen att föräldrar sällan anmäler sina egna barn.

Det är också lättare att bortförklara övergrepp då förövaren är ung eftersom det då lättare tolkas som en lek eller som ett utforskande av sexualiteten. Ibland är det inte heller helt enkelt att se om det faktiskt rör sig om ett övergrepp, eller ens vem som i så fall är förövaren. Särskilt om barnen är förhållandevis jämgamla eller om det äldre barnet lider av någon form av funktionshinder.

Var uppmärksam på barnens beteende. Sexuella övergrepp mellan syskon är, liksom andra former av sexuella övergrepp, ett missbruk av makt, om det syskon som är starkare (fysiskt eller känslomässigt) hotar, mutar eller på annat sätt övertalar eller tvingar det svagare syskonet att utföra, se på eller delta i sexuella aktiviteter. Förövaren missbrukar det mindre (svagare) barnets förtroende och använder ofta påtryckningsmekanismer för att hålla övergreppen hemliga.

Studier av tonårsbrottslingar som är dömda för sexuella övergrepp visar att de som dömts för övergrepp på ett syskon och andra sexuella övergrepp har gjort sig skyldiga till mer allvarliga former av övergrepp än de som förgripit sig enbart på någon utanför familjen. De har oftast börjat med övergrepp gentemot ett syskon; övergrepp som ofta pågått lång tid, och senare även förgripit sig på andra än syskonen.

GÅ VIDARE

Du som icke-förövande förälder är den i särklass viktigaste resursen som ett barn som utnyttjas sexuellt inom familjen. Hur svårt den än kan kännas att anmäla sexuella övergrepp inom familjen är det det bästa du kan göra för att hjälpa hela din familj till helande. Det inkluderar den person som förgripit sig.

Effektiv behandling och stöd för akuta och posttraumatiska reaktioner finns. Föräldrar ordnar inte sällan kontakt med BUP – Barn och ungdomspsykiatri för sina barns räkning men glömmer bort sina egna behov av att prata av sig. Som ett stöd i det arbetet har ATSU – Anhöriga till sexuellt utnyttjade grundats. Det finns också bra behandlande terapeuter och psykologer som har specialiserat sig på sexuella övergrepp och de känslor och reaktioner som så intimt förknippas med avslöjande om övergrepp inom familjen. Du behöver inte gå igenom hela processen ensam. Det finns professionella och ideella krafter som vill ge dig stöd.

Var inte rädd att be om hjälp. Du befinner dig i en situation som ingen kan förvänta sig att du kan eller ska hantera helt på egen hand. Du befinner dig i chock och behöver både redskap för att ge ditt barn stöd och för att hantera dina egna frågor och din egen ångest. Det är möjligt att bearbeta och bli hel. Det är möjligt att börja se framåt med tillförsikt.

**Barn kan återhämta sig
från följderna av sexuella
övergrepp med stöd av
skyddande, stödjande
och ansvarstagande
vuxna.**

POLISEN

Telefon: 114 14

SOCIALTJÄNSTEN

021- 39 22 95 (barn- och ungdom),
efter kontorstid anmälan genom
socialjouren tel. 021- 39 20 66 eller
polisen 114 14

BARNAHUS

Målgruppen är barn och ungdomar upp till
18 år som bor i Västmanlands län och som
misstänks vara utsatta för våld främst i
nära relation, sexualbrott samt barn som
bevittnat våld.

Telefonkontakt: 021- 39 22 95

BARNOMBUD

Barnombudet är en del av
Västerås stads förebyggande
arbete riktat mot barn och
ungdomar.

Barnombud Sara Holm Stålhand
Telefon: 021-39 99 99

BUP

Barn- och Ungdomspsykiatri

tel. växel 021-17 31 24
Jourtelefon för hela länet
kvällar, efter 16.00, nätter och
helger:
tel. 021-17 57 87

UNGDOMSMOTTAGNINGEN

Ungdomsmottagningen är till
för killar och tjejer 13-20 år.
Tidsbokning och
rådgivning ring 021-17 62 30

KVINNOCENTRUM

Telefon: 021-39 37 10
Besöksadress: Slottsgatan
21

Här finns också Eva-gruppen för
kvinnor som varit utsatta för sexuella

FAMILJERÅDGIVNINGEN

Telefon: 021-39 04 14
Engelbrektsgatan 9
Telefontid: måndag-fredag 8-9 / måndag,
torsdag och fredag 11-12
Kostnad: 150 kronor / 90 min

BROTTSOFFERJOUREN

Telefon: 021-41 32 60
Stödcentrum för unga: 021-15 74 79
Vittnesstöd : 070-310 34 32
Besöksadress: Västgötagatan 4

POLISEN

Telefon: 114 14

SOCIALTJÄNSTEN

Socialjouren

Vid akuta fall dagtid,
ring 016-710 10 30

Efter kontorstid, ring 112

BARNAHUS

Målgruppen är barn och ungdomar upp till 18 år som bor i Södermanlands län och som misstänks vara utsatta för våld främst i nära relation, sexualbrott samt barn som bevittnat våld.

Besöksadress: Alva Myrdals gata 3

Telefonkontakt: 016- 39 22 95

UNGDOMSMOTTAGNINGEN

Ungdomsmottagningen är till
för killar och tjejer 13-20 år.
Tidsbokning och rådgivning ring
016-710 14 06

Besöksadress: Smedjegatan 34

SE OSS

-för barn som upplevt våld i
familjen

Kontakt: Marie Granlund,
Eskilstuna kommun,
tel. 016-710 22 05

BUP

Barn- och Ungdomspsykiatri

Rådgivning / nyanmälan
vardagar kl.12.30-14.30 på tel:
016-10 34 47.

Vid akuta tillfällen ring
sjukhusets växel för jourhavande
läkare/sjuksköterska, tel 016 –
10 30 00

FAMILJERÅDGIVNINGEN

Telefon: 016-12 10 50

Besöksadress:

Rademachergatan 21

Kostnad: 200 kronor / 90 min

KVINNOJOURN MOA

Tel: 016-51 21 09

Vardagar 8 - 16

Övriga tider förmedlas kontakt genom
polisen/socialjouren

BROTTSOFFERJOURN

Telefon: tel. 016-12 62 10

Besöksadress: Kyrkogatan 16

Detta häfte har producerats för ATSUs räkning och utformats för föräldrar till sexuellt utnyttjade, men kan även användas av andra vårdgivare och anhöriga eller som informationsmaterial om reaktioner vid avslöjande om sexuellt utnyttjande inom familjen. Materialet får distribueras fritt men är copyrightskyddat av ATSU. Materialet finns också för nedladdning på ATSUs hemsida: www.atsu.se



ATSU – anhöriga till sexuellt utnyttjande är en politiskt och religiöst obunden förening som arbetar för anhörigas och utnyttjades rehabilitering och mot sexuellt utnyttjande.

Kontaktuppgifter till ATSU's
lokalföreningar finns på
hemsidan:

www.atsu.se